**AYVACIK VİLAYETLER HİZMET BİRLİĞİ ANAOKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

**2019-2020 DERS YILI YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**BESLENME DOSTU OKUL POGRAMI OKUL POLİTİKASI**

**1- Sağlıklı Yaşam ve Düzenli Beslenme Konusunda Okul Öğretim Programını Geliştirmek.**

**a)**Öğretim programları içerisinde sağlıklı yaşam ve düzenli beslenme ile ilgili konu ve etkinlikleri anlatmak.

**b)**Beden eğitimi ve oyun fiziki etkinlikler derslerinde fiziksel aktiviteleri sürekliliğini kazandırmak.

**c) “**Beslenme Dostu Okul Programına” göre okul öğretim programında yeniden gözden geçirmek.

**2- Destekleyici Okul Çevresi Oluşturmak.**

**a)**Okul yemekhanesinin sağlıklı ve düzenli beslenmeyi desteklemelerini sağlamak.

**b)**Okul çevresinde hizmet veren yerlerin gıda güvenirliği yönünden denetlenmesi ve kontrolü için Gıda, Tarım ve Hayvancılık İlçe Müdürlüğü ve Halk Sağlığı Müdürlüklerinden destek almak.

**c)**Beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici afişlerin öğrencilerin görebileceği yerlerde sergilemek.

**d)** Okul yemekhanesinde servis edilen yemeklerin Milli Eğitim Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığı’nın ortaklaşa yayınladığı yemek menülerine göre hazırlatmak.

**3- Okul Beslenme Ve Sağlık Hizmetlerini Geliştirmek.**

**a)**Öğrencilerin fiziksel gelişimlerinin düzenli yapılması ve bu konuda ailelerine bilgi verilmesi.

**b)**Okul yemekhanesinin aylık olarak denetlenmesi.

**4- Beslenme Dostu Okul Politikasını Oluşturmak.**

**a)**Beslenme dostu okul programının okul içerisindeki işleyişinin düzenli olması adına **“Çekirdek Eylem Ekibi”** oluşturmak.

**5- Okulda Farkındalığın Ve Kapasitesinin Arttırılmasını Sağlamak.**

**a)**Beslenme Dostu Okul Programının önemi kavratmak için seminerler, beslenme ile ilgili yarışmalar, yürüyüşler ve okul panosu oluşturmak.

**AMAÇLARIMIZ**

**1-** Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;

\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

\*\* Çocukluklarda şişmanlık,

\*\* Sağlıklı okul dönemi,

\*\* Sağlık risklerine göre çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.

**2-** Aile bireylerinin sağlıklı çocuklarda beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

**HEDEFLERİMİZ**

**1- "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,**

**2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.**

**3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.**

**4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan uygulamaların desteklenmesi ve geliştirilmesi.**

**5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.**

**Bu bağlamda okulumuzda 2019-2020 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır**.

**BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ GÖREVLİLERİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SIRA NO** | **ADI-SOYADI** |  **BRANŞI** |

 1

 Özlem HAMİŞ MÜDÜR YARDIMCISI

 2 Deniz DURAK KARAKOÇ REHBER ÖĞRETMEN

 3 Gülçin KAYA OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ

 4 Ahu KIRICI OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ

 5 Ahmet DEMİR OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ

 6 Sultan ÖZER OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ

 7 Arzu ŞENER OKUL BİRLİĞİ BAŞKANI

 8 Selin ORAN VELİ

 9 Aşkın DÖNMEZ AŞÇI

**MUTFAK DENETLEME EKİBİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SIRA NO** | **ADI-SOYADI** |  **BRANŞI** |

 1 Özlem HAMİŞ MÜDÜR YARDIMCISI

 2 Deniz DURAK KARAKOÇ REHBER ÖĞRETMEN

 3 Gülçin KAYA OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ

 4 Şefika KARAGÖZ OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**AYVACIK VİLAYETLER HİZMET BİRLİĞİ ANAOKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR****(2019-2020 DERS YILI)** | **YAPILACAK FAALİYETLER** | **SORUMLUSU** |
| **EYLÜL 2019** | Beslenme dostu okul projesine başvurunun yapılması. | Okul Müdürü Çiçek ÖNKAL tarafından. |
| Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması ve Çekirdek eylem grubunun oluşturulması. | Ekip Başkanı Müdür Yardımcısı Özlem HAMİŞ tarafından |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okul beslenme politikasının oluşturulması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Yemekhane ve kantin denetleme ekibinin oluşturulması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Sağlıklı Beslenme ile ilgili panoların oluşturulması. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen ile ilgili afiş, broşür ve poster hazırlanması ve ilgili bölümlere asılması. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi  ve Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Okul internet sayfasında “Beslenme Dostu Okullar Programı” sayfasının oluşturulması. | Md. Yrd. Özlem HAMİŞ |
| Yemekhane ve kantin denetleme ekibinin oluşturulması | Okul Müdürü Çiçek ÖNKAL,  Md. Yrd. Özlem HAMİŞ tarafından |
| **EKİM 2019**  | Sağlık Beslenme Rehberinin hazırlanması ve öğrencilere dağıtılması. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi  ve Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Çocukların seviyesine uygun sportif hareketlerin her gün sağlıklı yaşam için yapılması gerektiğinin öğrencilere aktarılması ve uygulatılması. | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| “Sağlıklı Beslenme” konusunda bilgilendirme. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi  ve Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması. | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Sağlık ve Hareketli Yaşam için Yürüyüş Etkinliği | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Dünya El Yıkama Günü (15 Ekim) | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| “Sporun Hayatımızdaki Yeri” konulu broşür aile Katılımı Etkinliği | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Aylık çalışmaların değerlendirilmesi.. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Yemekhanenin denetlenmesi. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Sınıflarda “Turşu kurma” etkinliğinin uygulanması | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| **KASIM 2019** | Dünya Diyabet Günü (14 Kasım) | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Ağız ve Diş Sağlığı Haftası “14-24 Kasım” | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Dünya Çocuk Hakları Günü (24 Kasım) | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| “Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Hijyen” konusunda öğrencilere bilgi verilmesi ve verilen bilgileri pekiştirmek amacıyla eğitici film izlenmesi,canlandırmalar yapılması | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Yemekhanenin denetlenmesi. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Sınıflarda “Zeytin Kırma” etkinliğinin uygulanması | Tüm  Öğretmenler tarafından |
|    **ARALIK 2019** | El hijyeni hakkında sınıflarda deney yapılması | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Diş fırçalama, gıdaların tüketilmeden önce yıkanıp temizlenmesi konularında öğrencilerle etkinlikler yapılması ,yapılan etkinliklerin evde de desteklenmesi amacıyla evlere davranış takip çizelgelerinin gönderilmesi | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Teknolojinin Zararları ile ilgili bilgilendirme | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli sporcuların hayat hikayelerinin  kesitler sunularak spora teşvik edilmesi | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Yemekhanenin denetlenmesi. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması. | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| “Yerli Malı Haftası”nda sağlıklı besinler tüketme | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Sınıflarda “Reçel Yapımı” etkinliğinin uygulanması | Tüm  Öğretmenler tarafından |
|  **OCAK 2020** | I. Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi ve Faaliyet raporunun hazırlanması. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Yemekhanenin denetlenmesi. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Okul geneli “Sağlıklı Beslenme” konulu resim çalışması yapılarak sınıflarda sergilenmesi. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Sınıflarda “Yoğurt Mayalama” etkinliğinin uygulanması | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| **ŞUBAT 2020** | Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması. | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Yemekhanenin denetlenmesi. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| “Sağlıklı Yaşam ve Spor” konulu Aile Bülteni verilmesi. | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Sınıflarda “Portakal Suyu” etkinliğinin uygulanması | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| **MART 2020** | 16 Mart Dünya Gıda Günü etkinlikleri çerçevesinde öğrencilerin bilgilendirilmesi. | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| 11-17 Mart Tuza Dikkat Haftası | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| 22 Mart Dünya Su günü | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| “Sağlıklı Yaşam İçin Doğada Yürüyelim” Sloganıyla Doğa Yürüyüşü. | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Yemekhanenin denetlenmesi. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Sınıflarda “Lor ”Yapımı etkinliğinin uygulanması | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| **NİSAN 2020** | 7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası dolayasıyla okulumuza davet edilecek sağlık personelinin ”Sağlıklı Yaşam” hakkında öğrencileri bilgilendirmesi, ambulans araç incelemesi yapılması | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Obezite hastalığı ile ilgili öğrencilerin eğitici filmler ile bilgilendirilmesi | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Sağlık ve Hareketli Yaşam için Yürüyüş Etkinliği | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| 22 Mayıs Dünya Obezite günü seminer | Sağlık ve Temizlik Kulübü |
| Obezite ile ilgili pano hazırlığı | Sağlık ve Temizlik Kulübü |
| Sınıflarda “Limonata Yapımı”etkinliğinin uygulanması | Tüm  Öğretmenler tarafından |
|        **MAYIS 2020**         | Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması. | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| Yemekhanenin denetlenmesi. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Öğrenci-Öğretmen-Veli piknik yarışmalar(Sağlıklı Yaşam Şenliği) | Tüm Okul |
| Sınıflarda “Yöresel Otların Tanıtımı ‘etkinliğinin uygulanması | Tüm  Öğretmenler tarafından |
| **HAZİRAN 2020** | Genel değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | Çekirdek Eylem Grubu |

HAZIRLAYANLAR

 Gülçin KAYA Ahu KIRICI Ahmet DEMİR

Okulöncesi Öğretmeni Okulöncesi Öğretmeni Okulöncesi Öğretmeni

 Sultan ÖZER Şefika KARAGÖZ Deniz DURAK KARAKOÇ

Okulöncesi Öğretmeni Okulöncesi Öğretmeni Rehberlik Öğretmeni

Özlem HAMİŞ

 Müdür Yardımcısı

UYGUNDUR

Çiçek ÖNKAL

Okul Müdürü